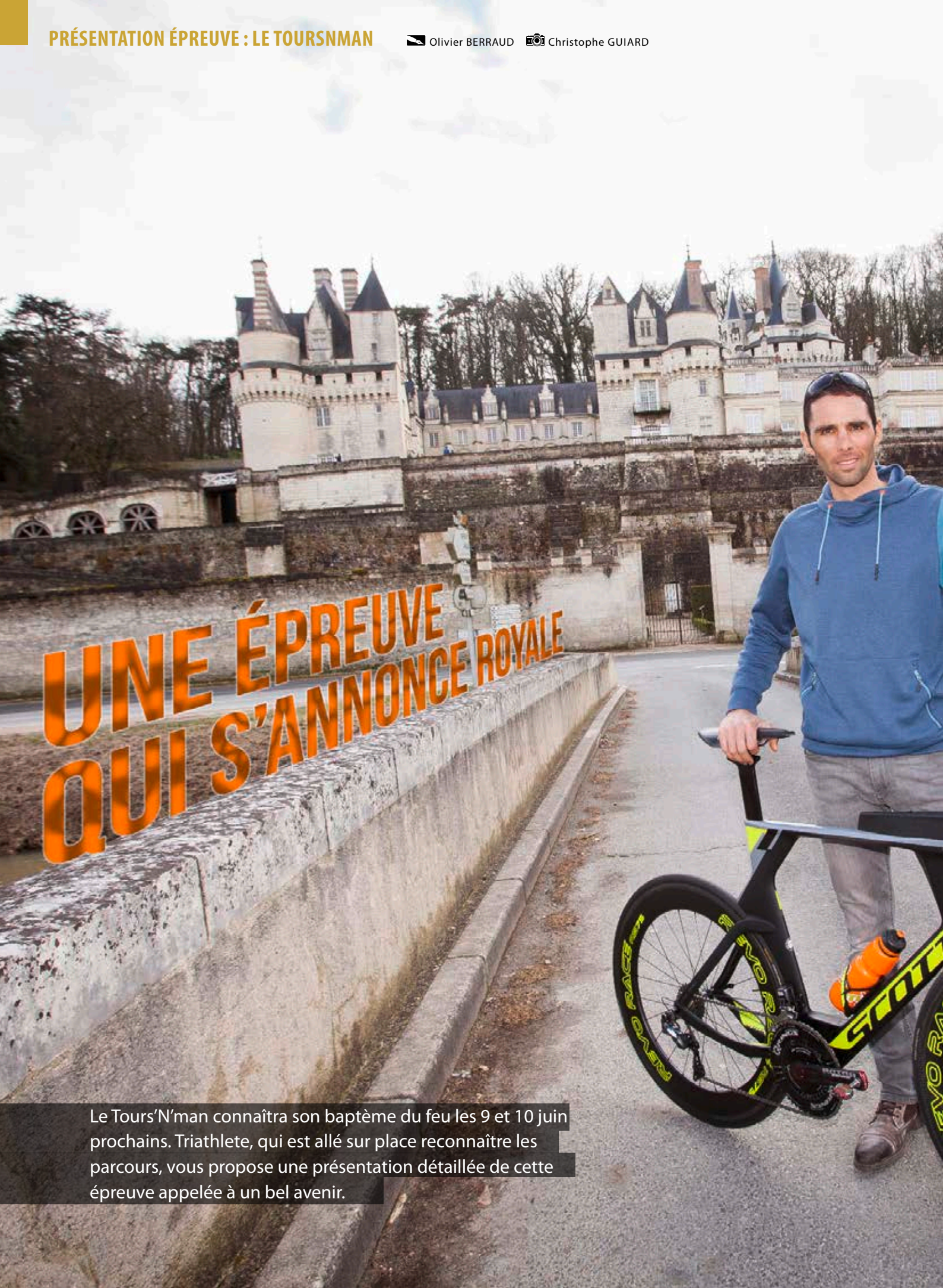
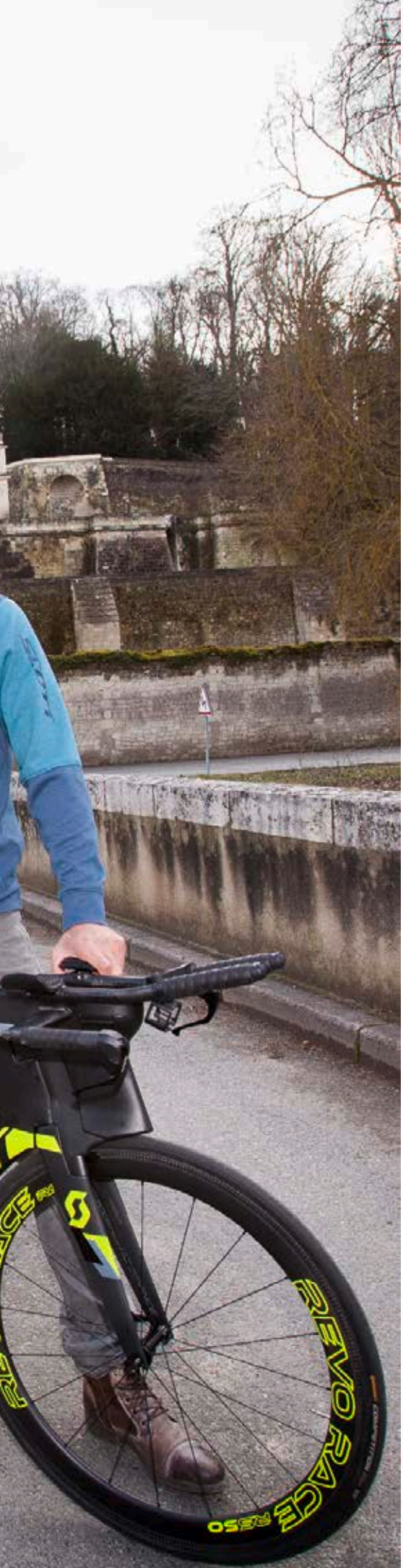
Olivier BERRAUD Christophe GUIARD



UNE ÉPREUVE QUI S'ANNONCE ROYALE

Le Tours'N'man connaîtra son baptême du feu les 9 et 10 juin prochains. Triathlete, qui est allé sur place reconnaître les parcours, vous propose une présentation détaillée de cette épreuve appelée à un bel avenir.



La toue cabanée est un hébergement offrant une vue imprenable sur son environnement naturel. Les concurrents pourront en apercevoir en roulant.

LES ORGANISATEURS

Ces dernières années, la Région Centre Val de Loire a prouvé son dynamisme en accueillant de très nombreuses Grandes Epreuves Fédérales (Grands Prix de Triathlon, de Duathlon, championnats et coupes de France….) et quelques compétitions internationales (Coupes d'Europe, Championnats d'Europe). Cette année, c'est donc le ToursNman qui va créer l'événement. Baptisé également Défi des Rois, il est organisé conjointement par Tours Événements et le Comité Départemental de triathlon d'Indre et Loire. Chaque club du département, qui compte 600 licenciés, apportera sa contribution à l'organisation. Dominique Frizza, salarié de la Ligue, apporte son expérience et son expertise à l'organisation. L'idée de l'épreuve est née à grâce à Médéric Pion. Celui-ci travaille chez Tours Événements. Une année, il a sollicité une aide de son employeur pour une participation à l'Embrun. Séduit par ce type d'épreuve, l'employeur a lancé l'idée de faire la même chose à Tours. Pari tenu.

LE PROGRAMME

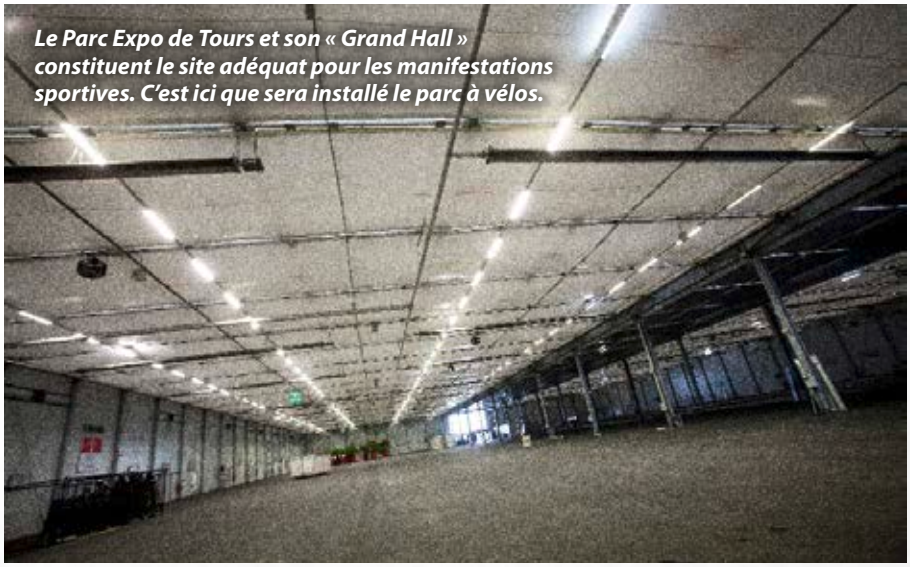
Samedi

- **8 à 20 h :** survols en hélico et en biplan
- **11 h à 19 h :** Animation "Sport-santé"
- **14 à 17 h :** Bike And Run

Dimanche

- **7 h à 23 h :** triathlon XXL (3 800-180-42,195)
- **9 h à 16h30 :** triathlon L (1 900-80-21,1)

Des animations en fil rouge comme 2 tentatives de records du Monde H/F



Le Parc Expo de Tours et son « Grand Hall » constituent le site adéquat pour les manifestations sportives. C'est ici que sera installé le parc à vélos.

Olivier BERRAUD Christophe GUIARD

Langeais est connu pour son château mais également pour son pont suspendu.

Le site de départ du Tours'N'Man. Les concurrents nageront dans le Cher.

de triathlon catégorie « relais XXL » ou encore des défis chronométrés sur la Piste Nascar (unique en France), permettront aux spectateurs de s'occuper en attendant le retour de leur triathlète préféré.

Durant ces 2 jours, seront également disposés divers stands de restauration/détente, de découverte de la Touraine et de ses produits régionaux, ainsi qu'un village expo. Des « balades touristiques » seront organisées par la route ou dans les airs.

Pour la soirée pasta party, les concurrents et les accompagnateurs pourront opter pour un menu de spécialités régionales avec du melon, de l'andouillette de Vouvray, du quinoa d'Anjou, des fruits du val de Loire...

À noter que les épreuves font le plein de concurrents. Ils seront environ 1 500 à se présenter sur la liste de départ, dont 700 pour le XXL et 600 pour le L.

LES PARCOURS

La natation s'effectuera dans le Plan d'Eau des Rives du Cher. Elle sera consitué d'une (L) ou deux boucles (XXL) de 2 boucles de 1 900 m dans le Plan d'Eau des Rives du Cher. L'aire de transition, confortable et couverte, est installée dans la halle B du Parc des Expos de Tours. Le parcours vélo, long de 90 km (à emprunter deux fois pour le XXL), ne comportera aucune difficulté (cf présentation par Toumy Degham). Il vous fera découvrir quelques joyaux architecturaux tourangeaux (cf encadré ci-dessous). Le parcours pédestre ombragé (3 tours pour le XXL) empruntera l'île Honoré de Balzac. À chaque tour, les concurrents repasseront sur le site, ce qui donnera un spectacle permanent aux spectateurs. Plus d'infos sur http://toursnman.com

DES STAGES DE PRÉPARATION

Pour découvrir les parcours, les organisateurs proposent deux stages aux concurrents : le premier est programmé les 14 et 15 avril, le second les 12 et 13 mai. L'encadrement de ceux-ci sera assuré par Florian Phan (représentant de la marque Sailfish) et Vincent Tortay (entraîneur de Toumy Degham). Les athlètes pourront pédaler une fois et nager à deux reprises. Les stagiaires auront le plaisir de converser avec les champions Aurélien Raphaël et Toumy Degham. Ils pourront aussi goûter deux boissons : la nouvelle boisson diététique Hydrogen de Fenioux et du cola La Loère, fabriqué par un artisan local. Celles-ci seront bien sûr proposées le week-end du triathlon. Le coût du stage est de 180 €.

UN PEU D'HISTOIRE

Berceaux des Rois de France pour leur douceur de vivre, le Val de Loire et la Touraine jouissent d'un patrimoine historique que les concurrents auront le loisir de découvrir. Les concurrents passeront devant les hauts lieux suivants :

Le château de Villandry (20e km) : apporte une touche finale aux recherches de la Première Renaissance française. L'ensemble du château et de ses jardins est inscrit dès le 12 avril 1927 à la liste des monuments historiques avant d'être classé définitivement le 4 septembre 1934. Le domaine fait désormais partie du patrimoine mondial de l'Unesco.

Le château de Langeais (30e km) : situé sur un promontoire rocheux surplombant, en rive droite, le val de Loire, ce château a remplacé un premier château fort édifié à la fin du Xe siècle par Foulques Nerra. Il est caractérisé par son pont-levis, ses hautes toitures, ses mâchicoulis, son chemin de ronde et ses cheminées monumentales finement sculptées.

Le château de Rigny-Ussé (40e km) : Charles Perrault se serait inspiré de ce château pour le conte de la Belle au bois dormant. Le château en contient d'ailleurs une mise en scène, installée le long du chemin de ronde, grâce à un ensemble de statues de cire.

Parc Honoré de Balzac (8e km pédestre) : Île artificielle créée lors de l'aménagement du Cher dans les années 70. Elle s'étend sur près de 24 hectares. Elle porte le nom du célèbre romancier car celui-ci est né à Tours. Son père a été adjoint au maire de la commune. ■

Tours Speedway, circuit automobile en ovale long de 600 mètres a été créé en 2012 sur le site du Parc des expositions de Tours. Il est le seul à accueillir des courses NASCAR en France. Les triathlètes auront la chance de rouler dessus.

Quatre grandes figures de l'organisation du Tours'n'Man : Nicolas Hay (président), Méderic Pion (Tours événements), Laurent Hay (trésorier) et Toumy Degham (ambassadeur)

LE CIRCUIT VÉLO VU PAR... TOUMY DEGHAM

(ambassadeur de la course)

« Il faudrait être un ermite himalayen ou alors être triathlètophobe pour ne pas savoir que, le 10 juin prochain, aura lieu le premier Tours'N'man, également appelé « le défi des rois ». Pour ma part, je vais vous présenter, à ma manière, le parcours vélo. Le moins que l'on puisse dire est que Fabien Caillé, responsable du parcours, a, pour l'occasion, concocté un circuit royal. Tout d'abord, je dois préciser que les participants du L ou du XXL effectueront respectivement une et deux boucles.

Le tracé de 90 km est de forme ovalisé. Il partira en direction de l'ouest du département, face aux vents dominants. Personnellement, j'opterai pour la TTR-1 roue lenticulaire et la RT 55mm de la gamme Revo Race. Le dénivelé positif par lap sera de 331 mètres. Le revêtement sera correct dans l'ensemble. Vous pourrez gonfler vos pneus/boyaux à leur maximum, sous réserve de route sèche.

Le premier tiers sera très roulant. Vous longerez d'abord la rivière du Cher, puis la Loire. Vous arriverez ensuite au château de Rigny-Ussé, également appelé « le château de la belle au bois dormant ». Il sera hors de question de vous endormir sur vos lauriers car vous entrerez sur le deuxième tiers du parcours. Le dieu Éole, qui sera alors de votre côté, vous donnera heureusement un bon coup de pouce.

Après avoir profité du vent, vous entamerez le troisième tiers avec une sensation visuelle de survitesse. Attention à la démotivation car les routes vont commencer à s'élever et à virer de gauche à droite fréquemment. Ne soyez donc pas surpris de voir votre moyenne baisser malgré l'augmentation de vos watts !!! J'allais oublier une chose. Fabien, mentionné en début d'article, vous offre le privilège de vous mettre en jambes dès la sortie du parc vélos en vous faisant emprunter l'anneau « Speedway » du Parc des Expositions de la ville de Tours. Par conséquent, vous n'aurez pas d'excuses si vous ne battez pas votre record de watts ! »